

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ №37

Приказ № 66 – ОД от 28.08.2025 г.

Учебный план
муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения детский сад №37
на 2025-2026 учебный год

Пояснительная записка

Учебный план МБДОУ № 37 на 2025 - 2026 учебный год разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28, зарегистрировано в Минюсте России 18 декабря 2020 г., регистрационный № 61573).

Учебный план МБДОУ № 37 на 2025 - 2026 учебный год является нормативным актом, устанавливающим сетку организованной образовательной деятельности и образовательной деятельности в режимных моментах в течение дня с распределением времени на основе действующего СанПиН.

Учебный год начинается с 01 сентября 2025 года и заканчивается 31 мая 2025 года. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели. В МБДОУ № 37 функционирует 5 групп:

- Разновозрастная группа раннего возраста №1 (1-3 года);
- Вторая младшая группа № 2 (3-4 года);
- Средняя группа № 3 (3-4 года);
- Старшая группа № 4 (5-6 лет);
- Подготовительная к школе группа № 5 (6-7 лет).

Продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности:

- для детей от 1 до 3 лет - не более 10 минут
- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно,
- в старшей и подготовительной группах - 45 минут и 1,5 часа соответственно.

Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Форма организации занятий с 1 до 2 лет и с 2 до 3 лет (подгрупповые) с 3 до 7 лет (фронтальные).

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Организация жизнедеятельности МБДОУ предусматривает, как организованные педагогами совместно с детьми (ООД, развлечения, кружки) формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей.

В летний период увеличивается продолжительность прогулок, проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.

Сетка образовательной деятельности МБДОУ № 37
на 2025-2026 учебный год

№ п/п	группа		Разновозрастная группа раннего возраста (1-3 года)		2 младшая группа (от 3 до 4 лет)		Средняя группа (от 4 до 5 лет)		Старшая группа (от 5 до 6 лет)		Подготовительн ая к школе группа (от 6 до 7 лет)	
			Количество образовательных ситуаций и занятий в неделю									
	ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ											
	Направление развития (образовательн ая область)	Вид деятельности/ содержание ОД	Нед.	Год	Нед.	Год	Нед.	Год	Нед.	Год	Нед.	Год
1.	Социально-коммуникативн ое развитие	Общение со взрослым и сверстниками:										
		- социальные отношения;	1	36	1	36	1	36	0,5	18	0,5	18
		- трудовое воспитание;	-	-	Общественно-полезный труд детей дошкольного возраста проводится форме самообслуживания, элементарного хозяйственно-бытового труда и труда на природе, его продолжительность не должна превышать 20 минут в день (в режимных моментах).							
		- формирование основ гражданственности и патриотизма;	-	-	Реализуется через интеграцию образовательной деятельности, в совместной деятельности взрослого и детей. А также в самостоятельной деятельности (в режимных моментах).							
		- безопасность дорожного движения;	-	-	-	В совместной деятельности.		0,25	9	0,25	9	
		- формирование основ безопасного	-	-	В совместной деятельности, в рамках недель и месячников			0,25	9	0,25	9	

		поведения.			безопасности.											
		Игровая деятельность	Реализуется через интеграцию образовательной деятельности взрослого и детей, а также в самостоятельной деятельности.													
2.	Познавательное развитие	Познавательно-исследовательская деятельность:														
		- развитие сенсорных эталонов, экспериментирование;	0,5	18	1	36	1	36	1	36	1	36				
		- развитие математических представлений;	0,5	18							1	36				
		- окружающий мир;	0,5	18							0,5	18	0,5	18	0,5	18
		- природа.	0,5	18							0,5	18	0,5	18	0,5	18
		3.	Речевое развитие	Речевая деятельность:												
- формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй, связная речь;	1			36	1	36	1	36	1	36	1	36				
- подготовка к обучению грамоте;	-			-	Как часть занятия РР.		Как часть занятия РР.		1	36	1	36				
- чтение художественной литературы.	Осуществляется в образовательной деятельности в ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельной деятельности.															
4.	Художественно-эстетическое развитие			- приобщение к искусству;	Как часть занятия изобразительная деятельность (рисование).						1	36	1	36		
		Изобразительная деятельность														

[illegible]

		- формирование основ ЗОЖ.	Реализуется через интеграцию образовательной деятельности, в совместной деятельности взрослого и детей, а также в самостоятельной деятельности детей, в рамках недель и месячников безопасности.									
Итого по обязательной части:			10	360	10	360	10	360	12	432	14	504
Объем недельной обязательной нагрузки по обязательной части			1 час 40 мин. (100 мин.)		2 часа 30 мин. (150 мин.)		3 часа 20 мин. (200 мин.)		5 часов (300 мин.)		7 часов (420 мин.)	
	группа		Разновозрастная группа раннего возраста (с 1 до 3 лет)		2 младшая группа (от 3 до 4 лет)		Средняя группа (от 4 до 5 лет)		Старшая группа (от 5 до 6 лет)		Подготовительная к школе группа (от 6 до 7 лет)	
			Количество образовательных ситуаций и занятий в неделю									
	ЧАСТЬ ПРОГРАММЫ, ФОРМИРУЕМАЯ УЧАСТНИКАМИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ											
		Направление развития (образовательная область)	Вид деятельности/ содержание ОД	Нед.	Год	Нед.	Год	Нед.	Год	Нед.	Год	Нед.
1.	Социально-коммуникативное развитие	Формирование основ гражданственности и патриотизма. АОП «Детство на берегу Клязьмы, или зайцы Коська и Мотя приглашают в гости»	-	-	-	-	-	1	36	1	36	
Образовательная нагрузка с учетом части, формируемой участниками образовательных отношений.			10	360	10	360	10	360	13	468	15	540