

Приказ № 66-Од от 28.08.2025 г.

**Примерный режим дня
для детей раннего и дошкольного возраста на 2025-2026 учебный год
(холодный период года)**

Режимные моменты	Разновозрастная группа раннего возраста	2-я младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием, осмотр, утренний фильтр	6.00-8.00	6.00-8.10	6.00-8.10	6.00-8.15	6.00-8.20
Утренняя гимнастика	7.55-8.00	7.40-7.50	7.50-8.00	8.00-8.10	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00- 8.40	8.10- 8.45	8.10-8.40	8.15-8.45	8.20-8.50
Игры, совместная деятельность с детьми	8.40-9.10	8.45-9.00 9.40-10.00	8.40-9.00, 9.20-9.50	8.45-9.00, 10.00-10.15	8.50-9.00
Подготовка и проведение ООД на игровой основе	9.10-9.40	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.50
Второй завтрак	9.40-9.50	10.00 – 10.10	10.10- 10.20	10.10- 10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка	9.50-11.20	10.10- 11.50	10.20- 12.00	10.20- 12.00	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.20-11.40	11.50- 12.05	12.00- 12.15	12.00- 12.15	
Подготовка к обеду. Обед.	11.40-12.10	12.05- 12.35	12.15- 12.45	12.15- 12.45	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.10	12.35- 15.05	12.45- 15.15	12.45- 15.15	12.50-15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, гимнастика после сна	15.10-15.30	15.05- 15.30	15.15- 15.30	15.15- 15.30	
Подготовка и проведение уплотненного полдника	15.30-15.55	15.30- 16.00	15.30- 16.00	15.30- 16.00	15.30-16.00
Проведение ООД на игровой основе	15.55-16.25 16.25-16.35	-	-	С., Чт., Пт.- 16.00- 16.25	Пн., Вт., С. – 16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность на прогулке, игры детей, труд, работа с родителями). Уход домой.	16.35-18.00	16.30- 18.00	16.30- 18.00	16.25- 18.00	16.30-18.00

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ №37
О.Н. Зеленова
Приказ № 66-ОД от 28.08.2025 г.

**Примерный режим дня
для детей раннего и дошкольного возраста на 2025-2026 учебный год
(теплый период года)**

Режимные моменты	Разновозрастная группа раннего возраста	2-я младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием, осмотр, игры на воздухе	6.00-8.00	6.00-8.00	6.00-8.00	6.00-8.00	6.00-8.00
Утренняя гимнастика на воздухе	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность детей	8.05 -8.15	8.05 -8.15	8.10- 8.20	8.10- 8.20	8.10- 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15- 8.40	8.15- 8.40	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45
Самостоятельная деятельность детей	8.40-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00-9.10	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20
ООД на прогулке (двигательная, ХЭ и музыкальная деятельность)	9.10-9.20	9.20-9.30	9.20-9.40	9.20-9.45	9.20-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Игры, наблюдения, труд, воздушные солнечные процедуры	9.20-11.00	9.30-11.20	9.40-11.50	9.45-12.25	9.50-12.35
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.00-11.25	11.20-11.40	11.50-12.10	12.25-12.35	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	11.25-12.00	11.40-12.20	12.10-12.40	12.35-13.00	12.45-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.20 - 15.00	12.40-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры, игры	15.00-15.10	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.10-15.30	15.20-15.40	15.20-15.40	15.25-15.40	15.30-15.45

Подготовка к прогулке, прогулка, (самостоятельная деятельность на прогулке, игры детей, труд, работа с родителями, уход домой)	15.30-18.00	15.40-18.00	15.40-18.00	15.40-18.00	15.45-18.00
--	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------