

Приказ №57-ОД от 30.08.2023 г.

## Примерный режим дня для детей раннего и дошкольного возраста на 2023-2024 учебный год (холодный период года)

Вид деятельности	Вторая группа раннего возраста		1 мл. группа		2 мл. группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная к школе группа	
	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность
Приём детей, осмотр, утренний фильтр, совместная и самостоятельная игровая деятельность, дежурство, утренняя гимнастика (не менее 10 мин. с 3-7 лет)	6.00-8.00	2 ч.	6.00 – 8.00	2 ч.	6.00 – 8.10	2 ч 10 мин.	6.00 – 8.10	2 ч 10 мин.	6.00 – 8.15	2 ч 15 мин.	6.00 – 8.20	2 ч. 20 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.40	40 мин.	8.00 – 8.40	40 мин.	8.10-8.45	35 мин.	8.10– 8.40	30 мин.	8.15– 8.45	30мин.	8.20 – 8.50	30 мин.
Игры совместная деятельность с детьми, и самостоятельная деятельность	8.40-9.10	30 мин.	8.40 – 9.10	30 мин.	Гр. №3 П.- 8.45 – 9.00; 9.40 – 10.00 В.- 8.45-9.10, 9.50-10.00	40 мин.	Гр. №4 П.-8.40-9.00, 9.20-9.50 В.- 8.40-9.10, 10.00-10.10 С.-8.40-9.00,	40 мин.	Гр. №5 П.-8.45-9.00, 10.00-10.15 В.-8.45-9.00, 10.00-10.15 С.- 8.45-9.00,	30 мин.	Гр. №6 П.-8.50-9.00, 10.00-10.15, 10.25-10.50 В.- 8.50-9.00 С.- 8.50-9.00	10 мин. 35 мин.

Вид деятельности	Вторая группа раннего возраста		1 мл. группа		2 мл. группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная к школе группа	
детей					С.- 8.45 – 9.00; 9.40 – 10.00 Ч.- 8.45 – 9.00; 9.40 – 10.00 П.- 9.00-9.10, 9.35 -10.00		9.20 – 9.50 Ч.- 8.40-9.00, 9.20-9.50 П.-8.40-9.00, 9.50-10.10		10.00-10.15 Ч.- 8.45-9.00, 10.00-10.15 Пт.-8.45-8.55, 9.55-10.15		Ч.- 8.50-9.00 Пт.-8.50-9.00, 9.30-10.00	55 мин.
Подготовка и проведение организованной образовательной деятельности на игровой основе	9.10-9.40 (по подгруппам)	20 мин. (1 подгруппа-10 мин)	9.10 – 9.40 (по подгруппам)	20 мин. (1 подгруппа-10 мин)	Гр. №3 П. 9.00-9.15, 9.25-9.40 В.- 9.10-9.25, 9.35-9.50 С.-9.00-9.15, 9.25-9.40 Ч.-9.00 -9.15, 9.25-9.40 П.-8.45-9.00, 9.10-9.35	30 мин.	Гр. №4 П.-9.00-9.20, 9.50 -10.10 В.- 9.10-9.30, 9.40-10.00 С.-9.00-9.20, 9.50-10.10 Ч.- 9.00-9.20, 9.50-10.10 П.-9.00-9.20, 9.30-9.50	40 мин.	Гр. №5 П.-9.00-9.25, 9.35-10.00 В.-9.00-9.25, 9.35-10.00 С.- 9.00-9.25, 9.35-10.00 Ч.-9.00-9.25, 9.35-10.00 Пт.-8.55-9.20, 9.30-9.55	50 мин.	Гр. №6 П.-9.00-9.30, 9.40-10.10, 10.20-10.50 В.-9.00-9.30, 9.40-10.10, 10.20-10.50 С.-9.00-9.30, 9.40-10.10, 10.20-10.50 Ч.-9.00-9.30, 9.40-10.10 Пт.-9.00-9.30, 10.00-10.30	1 ч. 30 мин. (90 мин.)
Второй завтрак	9.40-9.50	10 мин.	9.40-9.50	10 мин	10.00-10.10	10 мин.	10.10-10.20	10 мин.	10.10-10.20	10 мин.	10.10-10.20	10 мин.
Подготовка к прогулке. Прогулка	9.50-11.20	1 час 30 мин.	9.50-11.20	1 ч 30 мин.	10.10-11.50	1 ч. 40 мин.	10.20-12.00	1 ч.40 мин	10.20 - 12.00	1 ч. 40 мин	Гр. №6 Пн., Вт., Ср. 10.50-12.20	1 ч. 30 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.20-11.40	20 мин.	11.20-11.35	15 мин.	11.50-12.05	15 мин.	12.00–12.15	15 мин.	12.00 - 12.15	15 мин.	Ч.- 10.25 -12.20 Пт.- 10.25 - 12.20	1 ч. 55 мин 1 ч. 55 мин
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10	30 мин.	11.35-12.05	30 мин.	12.05-12.35	30 мин.	12.15 -12.45	30 мин.	12.15-12.45	30 мин.	12.20-12.50	30 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.10	3 часа	12.05-15.05	3 часа	12.35-15.05	2 ч. 30 мин.	12.45-15.15	2 часа 30 мин.	12.45 - 15.15	2 ч. 30 мин.		

Вид деятельности	Вторая группа раннего возраста		1 мл. группа		2 мл. группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная к школе группа	
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры, гимнастика после сна	15.10-15.30	20 мин.	15.05-15.25	20 мин.	15.05-15.30	25 мин.	15.15-15.30	15 мин.	15.15 - 15.30	15 мин.	12.50-15.30	2 ч. 40 мин.
Подготовка и проведение уплотненного полдника	15.30-15.50	20 мин.	15.25-15.50	25 мин.	15.30 - 16.00	30 мин.	15.30-16.00	30 мин.	15.30-16.00	30 мин.	15.30-16.00	30 мин.
Проведение организованной образовательной деятельности на игровой основе	ООД (по подгруппам) 15.50-16.20	30 мин. (1 подгруппа -10 мин.)	ООД (по подгруппам) 15.50 – 16.20	30 мин. (1 подгруппа -10 мин.)	-	-	-	-	Гр. №5 Пн., Вт., Ср.- 16.00-16.25	20-25 мин.	Гр. №6 Чт., Пт. - 16.00-16.30	30 мин.
Игры, общение и совместная деятельность, самостоятельная деятельность, чтение худ. литературы	16.20-16.30	15 мин. без ООД	16.20-16.30	10 мин.	16.00-16.30	30 мин.	16.00-16.30	30 мин.	Гр. №5 С., Чт., Пт.- 16.00-16.25	25 мин.	Гр. №6 Чт. Пт.- –  Пн., Вт., С., 16.00-16.30	0 мин.  30 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	16.30-18.00	1 час 30 мин.	16.30-18.00	1 ч. 30 мин.	16.30-18.00	1 ч. 30 мин.	16.30-18.00	1 ч. 30 мин.	16.25-18.00	1 ч. 35 мин.	16.30-18.00	1 ч. 30 мин.
<b>Общий подсчёт времени:</b> - на образовательную деятельность ( в неделю)	10 мин.- первая половина дня 10 мин.- вторая половина дня		10 мин.- первая половина дня 10 мин.- вторая половина дня		30 минут		40 мин.		50 мин.– первая половина дня 25 мин.- вторая половина дня		90 мин.	

<b>Вид деятельности</b>	<b>Вторая группа раннего возраста</b>	<b>1 мл. группа</b>	<b>2 мл. группа</b>	<b>Средняя группа</b>	<b>Старшая группа</b>	<b>Подготовительная к школе группа</b>
- на прогулку	<b>3 ч. 00 мин.</b>	<b>3 ч. 00 мин.</b>	<b>3 ч. 00 мин.</b>	<b>3 ч. 30 мин.</b>	<b>3 ч. 15 мин.</b>	<b>3 ч. 00 мин</b>
Продолжительность суточного сна	<b>3 часа</b>	<b>3 часа</b>	<b>2 ч. 30 мин.</b>	<b>2 ч. 30 мин.</b>	<b>2 ч. 30 мин.</b>	<b>2 ч. 30 мин</b>

## Примерный режим дня для детей раннего и дошкольного возраста на 2023-2024 учебный год (теплый период года)

<b>Вид деятельности</b>	<b>Вторая группа раннего возраста</b>		<b>1 мл. группа</b>		<b>2 мл. группа</b>		<b>Средняя группа</b>		<b>Старшая группа</b>		<b>Подготовительная к школе группа</b>	
	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность
Приём детей, осмотр, утренний фильтр, совместная и самостоятельная игровая деятельность, дежурство, утренняя гимнастика (не менее 10 мин. с 3-7 лет)	<b>6.00-8.00</b>	<b>2 ч.</b>	<b>6.00 – 8.00</b>	<b>2 ч.</b>	<b>6.00 – 8.10</b>	<b>2 ч 10 мин.</b>	<b>6.00 – 8.15</b>	<b>2 ч 15 мин.</b>	<b>6.00 – 8.20</b>	<b>2 ч 20 мин.</b>	<b>6.00 – 8.30</b>	<b>2 ч. 30 мин.</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.00-8.30</b>	<b>30 мин.</b>	<b>8.00 – 8.30</b>	<b>30 мин.</b>	<b>8.10-8.40</b>	<b>30 мин.</b>	<b>8.15– 8.45</b>	<b>30 мин.</b>	<b>8.20– 8.55</b>	<b>35 мин.</b>	<b>8.30– 9.00</b>	<b>30 мин.</b>

Вид деятельности	Вторая группа раннего возраста		1 мл. группа		2 мл. группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная к школе группа	
	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.30-9.00	30 мин.	8.30 – 9.00	30 мин.	8.40 – 9.20	40 мин.	8.45 – 9.20	35 мин.	8.55 – 9.20	25 мин.	9.00 – 9.20	20 мин.
Организованная образовательная деятельность (на прогулке)	9.00-9.10	10 мин.	9.00 – 9.10	10 мин.	9.20 – 9.35	15 мин.	9.20 – 9.40	20 мин.	9.20 – 9.45	25 мин.	9.20 – 9.50	30 мин.
Второй завтрак	9.50-10.00	10 мин.	9.50-10.00	10 мин.	10.00-10.10	10 мин.	10.00-10.10	10 мин.	10.00-10.10	10 мин.	10.00-10.10	10 мин.
Игры, наблюдения, труд, воздушные солнечные процедуры (на прогулке)	9.10-11.00	1 час 50 мин.	9.10-11.00	1 ч 50 мин.	9.35-11.20	1 ч. 45 мин.	9.40-11.50	2 ч. 10 мин.	9.45 -12.15	2 ч. 30 мин.	9.50-12.20	2 ч. 30 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, водные процедуры	11.00-11.25	25 мин.	11.00-11.30	30 мин.	11.20-11.40	20 мин.	11.50 – 12.10	20 мин.	12.15 - 12.25	10 мин.	12.20-12.30	10 мин.
Подготовка к обеду, обед	11.25-12.00	35 мин.	11.30-12.00	30 мин.	11.40-12.20	40 мин.	12.10 -12.40	30 мин.	12.25-12.50	25 мин.	12.30-12.55	25 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	3 часа	12.00-15.00	3 часа	12.20-15.00	2 ч. 40 мин.	12.40-15.10	2 часа 30 мин.	12.50 - 15.20	2 ч. 30 мин.	12.55-15.25	2 ч. 30 мин.
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.10	10 мин.	15.00-15.15	15 мин.	15.00-15.20	20 мин.	15.10-15.20	10 мин.	15.20-	40 мин.	15.25-	35 мин.

Вид деятельности	Вторая группа раннего возраста		1 мл. группа		2 мл. группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная к школе группа	
Подготовка и проведение уплотненного полдника	15.10-15.40	30 мин.	15.15-15.45	30 мин.	15.20 - 15.50	30 мин.	15.20-15.50	30 мин.	16.00		16.00	
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность детей, игры, труд) Уход домой.	15.40-17.00	1 час 20 мин.	15.45-17.00	1 ч. 15 мин.	15.50-17.00	1 ч. 10 мин.	15.50-17.00	1 ч. 10 мин.	16.00-17.00	60 мин.	16.00-17.00	60 мин.
Игры, уход детей домой	17.00-18.00	30 мин.	17.00-18.00	30 мин.	17.00-18.00	30 мин.	17.00-18.00	30 мин.	17.00-18.00	30 мин.	17.00-18.00	30 мин.
- на прогулку	3 ч. 10 мин.		3 ч. 05 мин.		2 ч. 55 мин.		3 ч. 20 мин.		3 ч. 30 мин.		3 ч. 30 мин	
Продолжительность суточного сна	3 часа		3 часа		2 ч. 30 мин.		2 ч. 30 мин.		2 ч. 30 мин.		2 ч. 30 мин	